

Fútbol en Vila-real.

Actividad realizada por el Crisol "VILA-REAL" (Vila-real, Castellón).

En enero, retomamos la actividad de fútbol desde el CRISOL "Ciutat de Vila-real". Hemos iniciado los entrenamientos semanales en la **Ciudad Deportiva José Manuel Llaneza, del Villarreal CF**, gracias a que nos han cedido un campo y el material que necesitamos para entrenar. Además, se ha unido un voluntario, Alberto, para dirigir los entrenamientos y prepararnos para futuros partidos con otros equipos y entidades.

Es una actividad en la que estamos depositando mucha ilusión. En nuestro municipio, el **Villarreal CF** es un equipo muy importante, y muchas de las personas participantes son seguidoras del equipo. Está siendo una oportunidad para que muchas personas retomen su afición por el fútbol, ya que la mayoría jugó en su juventud.



Video fórum con participantes de Primera experiencia profesional Pinardi

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Laboral "Fuenlabrada".

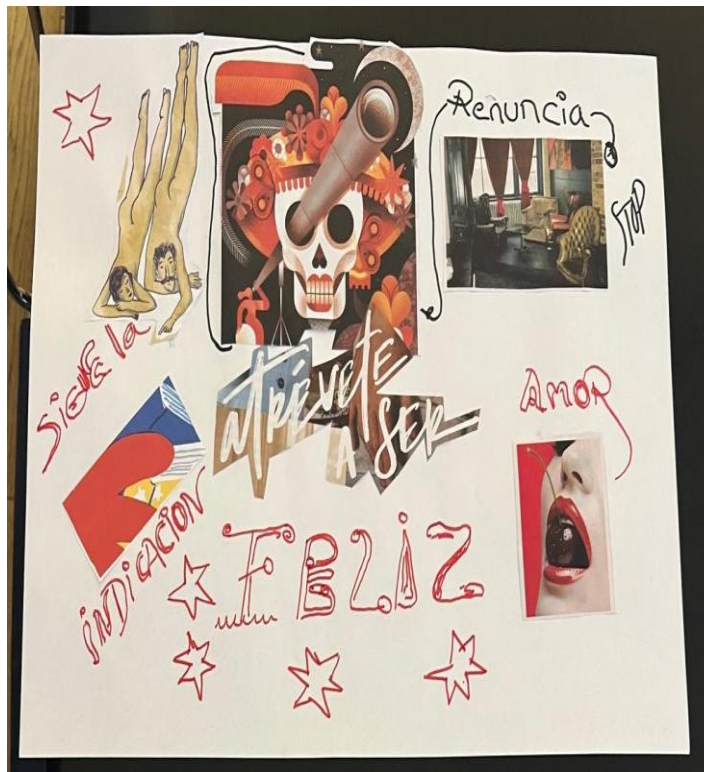
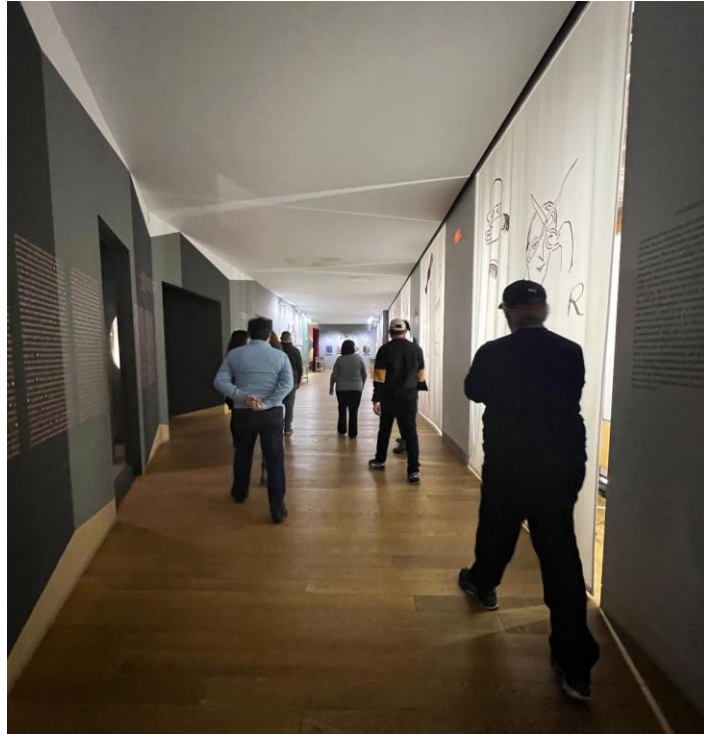
Desde el CRL de Fuenlabrada organizamos un **video fórum**, con el objetivo de divulgar las causas que afectan la salud mental y las costumbres sociales que pueden prevenir su incidencia. Asistieron al grupo **16 jóvenes** de Pinardi y una usuaria del programa de empleo joven, además de profesionales del CRL y de la asociación. Se utilizaron dinámicas de participación y producciones audiovisuales colgadas en redes sociales ("Ibai Llanos, hablemos de Salud Mental", "Victor#sinfiltros"), así como el **cortometraje "Votamos"**, de **Santiago Requejo**, como contenido para analizar y debatir por el grupo. La finalidad de la actividad era promover un acercamiento a la salud mental, para que entre tod@s pudiéramos reflexionar sobre qué es y de qué manera podemos cuidarla y saber cómo cuidarnos entre todos.

Estas visitas sirven para fortalecer nuestras relaciones con este tipo de dispositivos, que encuentran muy interesante la experiencia para sus alumnos y alumnas. Nos propusieron poder repetir la experiencia con los siguientes grupos que tengan, manteniendo este proyecto conjunto durante 2025.



Visita dialogada al Museo de Arte Contemporáneo Conde Duque

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial "BARAJAS".



Desde el CRPS, a través del grupo **Espacio de Arte**, nos trasladamos al **Museo de Arte Contemporáneo**, para poder visitar el despacho personal de **Juan Ramón Gómez de la Serna**. Disponer del tiempo sin prisas para observar ese espacio, implicó poder ver con detalle todos y cada uno de los objetos, la colocación de los mismos a través de todo el espacio, la procedencia de cada objeto, la segunda vida que proporcionaba a los mismos, la repetición y acumulación de determinados elementos, su preferencia por formas determinadas...

Todo ello, nos permitió imaginar cómo sería estar en un espacio como ese, para poder imaginar cómo sería poder disponer de nuestro propio despacho-espacio personal y qué incluiríamos en él. Con todas estas preguntas, **construimos a través de la técnica del collage, nuestro propio espacio personal**, compartiendo con los demás aquello que para cada persona era importante que estuviese, y surgieron nuevas preguntas que hacemos: ¿tenemos nuestro propio espacio personal en nuestro hogar?; ¿qué podríamos incluir dentro del mismo (si pudiésemos) de lo que hemos plasmado en nuestro collage?

Sesiones que nos invitan a imaginar, compartir y a seguir reflexionando.

Taller amor romántico

“Mujeres que ya no sufren por amor”.

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial “ARGANDA”.

La Comisión de Mujer y Género de Hermanas Hospitalarias invitó a los Recursos de Atención Social que tuviéramos en nuestros equipos a alguna profesional participando en el grupo de trabajo de género de la Red, a participar en el taller coloquio que impartió Coral Herrera: "Mujeres que ya no sufren por amor".

Se celebró en el salón de actos de Casa de Vacas de Madrid y acudimos usuarias y profesionales del CRPS de Arganda del Rey.

En este encuentro pudimos reflexionar juntas sobre diferentes cuestiones en relación a los mitos del amor romántico, nuestras experiencias en las relaciones de pareja y de amistad, y la importancia de la creación de vínculos de buen trato y de cuidado mutuo.

