

## Tertulias Dialógicas Literarias

Actividad realizada por la Residencia "LEGANÉS" en colaboración con el Servicio de Apoyo a la Reinserción Social desde el Ámbito Penitenciario.

Nos reunimos en un encuentro de tertulias dialógicas literarias en torno al relato "*Siete plantas*" de Dino Buzzati. El texto sirvió como punto de partida para un coloquio entre personas de diferentes contextos: profesionales y usuarias del Servicio de Apoyo a la Reinserción Social de Fundación Manantial, la Escuela Municipal de Adultos de Alcalá de Henares y usuarios/as y profesionales de la Residencia "Leganés".

El diálogo fue un recordatorio de la importancia de no colonizar discursos y de respetar la voz de cada uno; un recordatorio de que cada lectura individual, añadía nuevos significados al relato, en lugar de imponer una única forma de entenderlo; un recordatorio de que la literatura cumple su magia: cada interpretación es atravesada por las vivencias de quienes participamos.



# Partido de fútbol Leganés-Villarreal. Reporteros Manantial.

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Laboral "LEGANÉS".

El pasado 22 de diciembre, el equipo de **Reporteros de Manantial** fuimos invitados al **partido CD Leganés-Villarreal CF** dentro de la colaboración de Fundación Manantial con el Club Deportivo Leganés para concienciar sobre la salud mental en el mundo del fútbol.

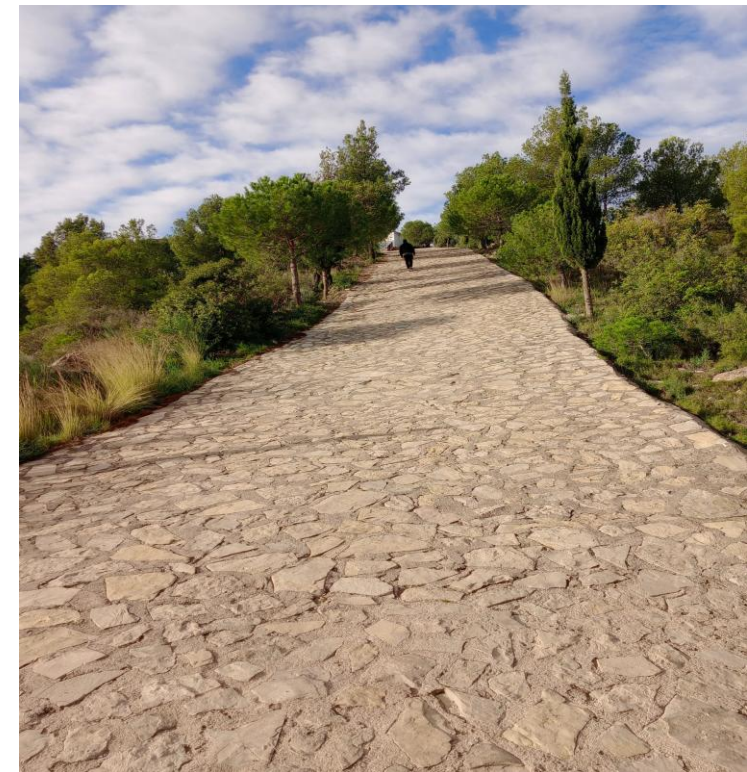
Fue la última jornada del año, que nos sirvió para definir nuestra colaboración con el equipo. Además de disfrutar de la experiencia de estar en la zona de tribuna con los y las periodistas, asistir a la zona mixta y a la rueda de prensa, pensamos en grabar una crónica al término de cada uno de los partidos con el objetivo de sistematizar la experiencia. El próximo partido será el 18 de enero contra el Atlético de Madrid.



# Photowalking.

Actividad realizada por el Servicio de Promoción Salud Mental Comunitaria "VILA-REAL".

**Photowalking o paseo fotográfico** es la actividad de pasear y tomar fotografías de cosas o paisajes que nos inspiran. Llevamos a cabo los paseos como movimiento artístico, ya que casi sin querer y a lo largo del año, hemos ido recopilando innumerables imágenes que van jugando con el color, las luces y las sombras. Auténticas obras de arte, gracias a la mirada que nos regala cada una de las personas participantes de las caminatas saludables que se organizan dentro de las acciones llevadas a cabo por los **programas de ocio, participación social y prevención e inclusión social**. ¿Te gusta pasear en la naturaleza, pasear por pueblos y lugares? ¿Te gusta captar imágenes cotidianas? Aquí hay arte saludable.



# Jornada de salud mental comunitaria de Alcorcón, APASEV.

Actividad realizada por los Recursos de Atención Social "ALCORCÓN".

Participamos en la mesa de presentación de los dispositivos de la Red de Atención Social de Alcorcón. En dicho espacio, tuvimos la oportunidad de dar a conocer nuestros recursos a la comunidad y el entorno más cercano, explicando la misión de nuestros dispositivos y los retos con lo que nos encontramos.



# Bingo navideño con Domus VI.

Actividad realizada por los Centros de Atención Social "LEGANÉS".

Los Centros de Atención social de Leganés organizaron junto a la **Residencia de 3ª edad Domus VI** un **bingo navideño** en la propia residencia de mayores. La actividad consistió en un encuentro entre las personas atendidas en nuestros recursos (**CD, CRL y Residencia**) y las personas residentes de Domus VI, en el que para facilitar el encuentro organizamos un bingo con diversas cestas navideñas como premios. La actividad surgió tras varias experiencias y actividades compartidas con la residencia de mayores, con una valoración muy positiva de sus participantes. Las personas que acuden destacan la posibilidad de entrar en contacto con otras personas y disminuir la sensación de soledad compartida con algunas personas de la residencia. Por otra parte, facilita un aumento de la sensación de valía personal, ya que supone hacer algo por y para los demás.



# Salida a Madrid: Bienal, Palacio de Cibeles y Plaza Mayor.

Actividad realizada por la Residencia "TORREJÓN".

Realizamos una **salida por Madrid** para compartir junt@s una jornada de ocio fuera del entorno habitual, y para acompañarnos en el periodo de Navidad. Visitamos la **Bienal de Arte sobre salud mental en el Palacio de Cibeles**.

También disfrutamos de un paseo tradicional en estas fiestas navideñas por la **Puerta del Sol y la Plaza Mayor**.

