



Campaña 25N – Día Internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer.

En el mes de noviembre se conmemora el 25N y los recursos de atención social de la Comunidad de Madrid y la Comunidad Valenciana se juntan para visibilizar esta causa tan significativa.

Primera marcha intergeneracional contra la violencia de genero en Parla

Actividad realizada por los Recursos de Atención Social "PARLA".

El 25 de noviembre, los recursos de Parla (CRL, CRPS, MR, EASC y CD) participamos en la primera marcha intergeneracional contra la violencia de género organizada por el ayuntamiento de Parla. Tras la marcha, asistimos a un acto donde se leyó un manifiesto y se guardaron cinco minutos de silencio en homenaje a las casi 1.300 víctimas mortales por Violencia de Género desde el 1 de enero de 2003.

Se vivieron momentos musicales y asistimos a emotivos testimonios. La jornada, además, contó con estudiantes de Bachillerato y con personas mayores para, así, concienciar a todo tipo de edades.



Actividad 'Melata'

Actividad realizada por la Residencia "Torrejón".

Desde la Residencia de Torrejón, quisimos contribuir a la visibilización de esta causa tan importante mediante una **exposición de arte urbano**. Esta obra, inspirada en los activistas **Melata**, fue elaborada gracias a la colaboración del alumnado del ciclo de **Integración Social del IES Avellaneda en Alcalá de Henares**.

Este proyecto no solo permitió expresar un mensaje poderoso sobre la lucha contra la violencia de género, sino que también nos brindó la oportunidad de fortalecer los lazos con la comunidad educativa. Durante el proceso, el alumnado de Integración Social tuvo la oportunidad de conocer de cerca nuestro recurso y participar activamente en la creación de la obra.

Fue un momento para abrir espacios de diálogo, hacer preguntas y reflexionar sobre la importancia de contrarrestar el estigma asociado a la salud mental.



Video fórum 'De lo individual a lo colectivo'

Actividad realizada por los Centros de Atención Social "ALCORCÓN".

Los Centros de Rehabilitación de Alcorcón conmemoramos el 25N con una actividad especial en la Casa de las Mujeres: un vídeo fórum titulado "De lo individual a lo colectivo". En esta jornada, exploramos las violencias de género desde lo más íntimo hasta lo más estructural, reflexionando sobre cómo afectan a nuestras vidas y comunidades.

Las mujeres que participaron compartieron valientemente sus experiencias en primera persona, poniendo voz a historias cargadas de dolor, pero también de resistencia. En sus palabras, quedó patente la fuerza de las redes que las sostienen: la amistad, la sororidad y el poder del movimiento asociativo como espacios seguros y de empoderamiento.

Al volver al Centro, colgamos la pancarta que elaboramos en el Grupo de Mujeres con el lema "JUNTAS, EL MIEDO CAMBIA DE BANDO".



25N en Hortaleza.

Actividad realizada por la Residencia "HORTALEZA".

Desde la Residencia Hortaleza hemos participado en un encuentro en el centro cultural Carme Chacón. "Que la vergüenza cambie de bando" ha sido el lema elegido para este 25N.

Como cada año, ha sido un emotivo encuentro para acordarnos de las mujeres víctimas de violencia machista, sus hijas e hijos, y la lucha constante por parte del feminismo para visibilizar lo que ocurre.

A través de una *performance*, pudimos reflexionar juntas sobre cómo los medios de comunicación tratan este tema y de qué forma los titulares, en muchas ocasiones, siguen siendo machistas.



25N en Vila-real

Actividad realizada por el Servicio de Promoción Salud Mental Comunitaria de Vila-real (Castellón).

Desde hace ya algunos años, se han tejido sinergias junto a Igualdad y otras entidades locales de Vila-real, con el fin de impulsar y formar parte de las actuaciones en materia de igualdad y salud mental en el municipio.

Este 25 de noviembre, nos unimos a las actividades organizadas en Vila-real para visibilizar y combatir la violencia de género. Bajo el lema 'Hasta que la vergüenza cambie de bando', queremos crear espacios de reflexión, participación y apoyo para todas. Cada actividad es una oportunidad para alzar la voz, compartir experiencias y construir una sociedad libre de violencia.

Desde el programa de **prevención e inclusión social y la soledad no deseada** de personas con sufrimiento mental, participamos en el desfile solemne para visibilizar todos los tipos de violencia. Las acciones de participación en la comunidad son un objetivo clave de nuestros programas.



25N en Vila-real

Actividad realizada por el CRISOL "Ciutat de Vila-real".

Con motivo del 25N, el grupo de mujeres del CRISOL realizamos una acción participativa llamada "A mi també", que consistió en compartir, de forma anónima, experiencias de violencia que vivimos las mujeres por el hecho de serlo y de vivir en una sociedad machista.

El objetivo era visibilizar que muchas de estas violencias son cotidianas, invisibilizadas y vividas por la mayoría de las mujeres en algún momento de nuestras vidas.

Queremos agradecer a todas las mujeres que se acercaron para colaborar, ayudándonos a sentirnos más acompañadas.

