



Ocio en verano

Actividad realizada por el CRISOL CIUTAT VILA REAL "CASTELLÓN, COMUNIDAD VALENCIANA"

El verano es una buena época para hacer planes más relajados, aprovechando el buen tiempo y los lugares más frescos para combatir las altas temperaturas. Por eso, en la Asamblea que realizamos mensualmente personas usuarias y profesionales del **CRISOL de Vila-real**, consensuamos y planificamos los lugares a los que ir semanalmente en los meses de verano; entre ellos han estado la playa de Burriana y el Grao de Castellón, la Ermita de la Virgen de Gracia de nuestra localidad, la piscina municipal del Termet, el río Mijares... Hemos aprovechado estos momentos para compartir tiempo en buena compañía, y disfrutar de actividades en la comunidad que rompen con la rutina.



Espacio "Mujer, Bienestar y Salud Mental"

Actividad realizada por Servicio de Promoción de la Salud Mental Comunitaria "COMUNIDAD VALENCIANA"

El espacio "Mujer bienestar y salud mental" se lleva a cabo en dos poblaciones: La Vall d'Uixó y Vila-real. Cada mes, nos reunimos en el espacio de "Dona i Pau" en La Vall, y en la sala de lectura de la Fundación Caixa Rural en Vila-real. "Mujer, bienestar y salud mental" es un encuentro entre mujeres, participativo y en construcción constante por sus participantes. Ayuda a fomentar redes relacionales naturales, dialogar acerca de aspectos que acercan al bienestar y a la salud mental, minimizar el aislamiento y motivar a la participación social en las acciones que se llevan a cabo el 8 de marzo y el 25 de noviembre. Se trata de un grupo de mujeres con interés en dialogar, repensar y compartir de manera colectiva sobre los malestares de la vida cotidiana, los modos de vivir y qué acciones podemos llevar a cabo para promover nuestro bienestar en todas sus dimensiones: social, física, emocional.



Viaje comunitario al municipio de Gandía en la Comunidad Valenciana

Actividad realizada por la Residencia y Pisos Supervisados "TORREJÓN DE ARDOZ"

Un grupo de residentes y profesionales de la Residencia y los Pisos Supervisados "Torrejón" han tenido la oportunidad de ir de vacaciones a Gandía. Esto nos permitió salir de la rutina residencial y disfrutar de unos días diferentes, llenos de planes veraniegos, como ir a la playa y compartir momentos al aire libre. Durante esta escapada, se pudo cambiar el escenario habitual, lo que permitió conocer a las personas usuarias en un contexto diferente, fuera del ambiente cotidiano. Esta experiencia hizo que los profesionales se cuestionaran si deben limitarse a acompañar de una manera más horizontal o si, por el contrario, deberían asumir un rol más activo como generadoras de entretenimiento y dinamizadoras de tiempo libre.

El ocio como herramienta comunitaria, de acceso a la cultura, al bienestar y al estar con gente.



Viaje a la playa de la Residencia Leganés

Actividad realizada por la Residencia y Pisos Supervisados "LEGANÉS"

Este verano, un grupo de residentes y profesionales de la Residencia y los Pisos Supervisados "Leganés", han repetido un año más el viaje a la playa, habiendo elegido como destino Valencia. El grupo pudo disfrutar de actividades veraniegas como pasar tiempo en playa o la piscina, comer en un chiringuito, o hacer algunas visitas culturales por la zona, como el Museo Fallero y el Bioparc de Valencia. Disfrutar de unos días de vacaciones permite a los residentes vivir nuevas experiencias dentro de la comunidad, y promover así una mayor integración en la misma. Este tipo de viajes facilitan momentos de disfrute y favorecen nuevas maneras de relacionarse entre los usuarios, con los profesionales y con el entorno social, otorgándoles un lugar diferente y genuino, fuera de su ambiente habitual.

