



## Terapia con la Fundación Canis Majoris

Actividad realizada por el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL "FUENLABRADA"

Una educadora de la Fundación **Canis Majoris**, fundación si ánimo de lucro dedicada a la terapia con perros, ha acudido al Centro de Rehabilitación Psicosocial de Fuenlabrada junto con su compañero canino "Amazon". La jornada se dividió en dos partes. La primera fue una parte teórica donde conocimos la labor y actuación de la asociación con los perros de terapia. Y la segunda fue una parte práctica, en la que, tras explicarnos las actividades que realizan los perros en función de la necesidad de las personas a las que va dirigida (residencia de ancianos, niños en hospitales, adolescentes hospitalizados en el área de psiquiatría,...), hicimos una serie de ejercicios de muestra. Todo ello mediante directrices dadas por gestos y "comandos" (que, como nos indicaron, son palabras "clave").

Los ejercicios se hicieron por turnos y mediante fichas indicativas que explicaban el ejercicio a realizar y cómo ejecutarlo. Preguntamos cómo se habían sentido las personas usuarias durante la actividad y las respuestas fueron muy positivas; hay quien disfrutó con el hecho de que una mascota realice un ejercicio mediante una palabra combinada con un gesto, otros refirieron sentirse relajados simplemente con la presencia de un perro tranquilo, los que tienen perro en su domicilio incluso querían llevarlo a la práctica con sus propias mascotas,... pero la percepción común fue de diversión y comodidad.



# VIII Jornadas Salud Mental: La voz de la experiencia Universidad Rey Juan Carlos

Actividad realizada por el CENTRO DE DIA y CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL "ALCORCÓN"

En la Universidad Rey Juan Carlos de Alcorcón se celebraron las VIII Jornadas de Salud Mental, con el título "La voz de la Experiencia". Desde los centros de Alcorcón (CRPS y CRL), se presentó el grupo "Gafapastas", que tiene como objetivo principal encontrar un espacio donde relacionarse con compañer@s y compartir experiencias, bajo el hilo conductor de la cultura. Las personas que asisten al grupo tienen un objetivo formativo y laboral, así como psicosocial, el principal motor de su asistencia al mismo. Este espacio está creado para generar sinergias de encuentro y desconexión del mundo laboral.

Una vez presentado el grupo en las jornadas, varios de sus participantes pudieron contar en primera persona cuál es su experiencia y qué le aporta participar en el grupo. Asimismo, también se abrió un turno de preguntas y respuesta con los asistentes a las jornadas, lo que fue lo más enriquecedor de la sesión. El balance posterior que hicieron las personas usuarias fue muy positivo, ya que estos espacios dan visibilidad y voz a la realidad social en la viven.



# Voluntariado con la Residencia y el Centro de Día Orpea

Actividad realizada por el CENTRO DE DÍA "SAN BLAS"

Desde el mes de marzo de este año, el Centro de Día San Blas colabora con la **Residencia y Centro de Día ORPEA - San Blas** con el proyecto de **Voluntariado con Personas Mayores**, organizado colaborativamente entre ambos recursos, y contando con el impulso de las terapeutas ocupacionales de sendos centros. En estos meses, el grupo de voluntariado se ha consolidado, llegando a ser un gran equipo que cada martes ha ido a acompañar de diversas maneras a los mayores.

Fruto de esta iniciativa, y extendiendo la misión del voluntariado a más participantes del centro, surgió la oportunidad de ofrecer un concierto a las personas mayores residentes y usuarias del Centro de Día, a cargo del grupo de **"Musicoterapia"** y la musicoterapeuta del Centro de Día "San Blas", Katia Márquez. De esta manera, el grupo, con la colaboración del equipo de voluntariado, organizó un concierto de fin de temporada con temas compuestos por el propio grupo y un repertorio seleccionado por Katia para que las personas mayores pudiesen disfrutar de las canciones.



# Visita en el Centro Cultural Conde Duque

Actividad realizada por el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL "BARAJAS"

El Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas ha participado en una visita dialogada en el **Centro Cultural de Conde Duque**, compartiendo y reflexionando sobre la exposición de arte contemporáneo **"Verbenas Desiertas: apariciones y desapariciones en el arte contemporáneo"**. Este espacio dedicado a las fantasmagorías permitió poder debatir sobre *aquello que está (o no está), y se puede ver (o no ver)*. Se reflexionó sobre diferentes formas de *poder ver lo que a veces no está presente*.

Las visitas dialogadas permiten poder pensar sobre diferentes temas que se proponen mediante el arte contemporáneo, facilitando la comprensión de las obras, a la par que se abre un diálogo entre los participantes y las obras expuestas.

La visita finalizó con un paseo por Madrid y su Arte urbano, que permitió poder seguir hablando acerca de las intervenciones artísticas.

