



Parrillada comunitaria en Arganda

Actividad realizada por el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL "ARGANDA" Y EASC "ARGANDA RURAL"

En el marco de las Jornadas de reflexión y transición entre las actividades grupales de invierno y verano, y a través del espacio de la Asamblea, las personas usuarias del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Sociocomunitario "Arganda" organizaron una parrillada abierta a la comunidad, en la que participaron más de 40 personas entre personas atendidas, profesionales, familiares y personas allegadas al centro. Pasamos una magnífica velada en la que, a través del reparto de diferentes tareas, todas/os sacamos adelante este evento que tuvo lugar en la terraza exterior del Centro de Rehabilitación Psicosocial, pudiendo compartir momentos agradables con nuestra comunidad más cercana.



Exposición de la Asociación de Vila-real AFYM por el Orgullo LGTBIQ+.

Actividad realizada por el CRISOL "CIUTAT DE VILA-REAL" (Castellón)

Con motivo del mes del Orgullo LGTBIQ+, en el CRISOL Ciutat de Vila-real, y enmarcado en la actividad de Actualidad Crítica, se trabajó un material acerca de los derechos de las personas LGTBIQ+. A partir de estas reflexiones, se acordó realizar una salida a la exposición "Safo de Lesbos", organizada por la asociación vila-realense AFYM LGTBIQ+ (Asociación de Familias y Miembros LGTBIQ+). En la exposición se han podido ver fotos y poemas de la poetisa de la Grecia Clásica e icono histórico del lesbianismo. En esta exposición hemos podido conocer su historia, quien además de poetisa fue la fundadora de una escuela para mujeres donde se cultivaba la música, la poesía y la danza. Pudimos descubrir que fue la única mujer que los antiguos griegos incluyeron entre los grandes poetas de su historia.

Para nosotros y nosotras ha sido importante poder participar en las acciones que realizan en nuestro municipio asociaciones como AFYM LGTBIQ+, ya que dan visibilidad a todo lo referente al colectivo. Estas propuestas son una oportunidad para poder conversar sobre la diversidad sexual presente en la sociedad, las diversas formas de discriminación aún presentes, así como los recursos de apoyo existentes en nuestra zona.



Entrevista en la Cadena Ser a los recursos de la Zona Sur

Actividad realizada por el CENTROS DE ATENCIÓN SOCIAL "FUENLABRADA" Y "LEGANÉS".

Los Centros de Atención Social "Fuenlabrada" y "Leganés" de Fundación Manantial han colaborado durante casi un año con el **Centro de Educación Ambiental Bosquesur**. Este proyecto ha dado lugar a la creación de un **Sendero Mágico** en el parque de Bosque Sur (Fuenlabrada). Este sendero está compuesto de varias esculturas en madera de animales y paneles con información, que han instalado junto al centro de interpretación. En él han participado organismos como Ayuda en Acción, Rumexnatura, Salesforce y los Centros de Educación Ambiental Polvoranca y BosqueSur.

La Cadena Ser convocó a algunas de las personas participantes en el proyecto a una entrevista en el programa "Hoy por Hoy", donde se pudo compartir y explicar esta experiencia de colaboración. Tod@s los participantes se sintieron muy emocionados y satisfechos por la repercusión conseguida, así como orgullosos de haber formado parte de un proyecto de esta magnitud.



Espacio de encuentro joven

Actividad realizada por el SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL COMUNITARIA "Castellón"

En las localidades de Vila-real y La Vall d'Uixó se ha iniciado un espacio de encuentro semanal para personas jóvenes con problemas de salud mental. Un espacio grupal destinado a **promover la participación comunitaria, la inclusión social y las redes de apoyo naturales**. Un espacio participativo donde compartir intereses comunes y, a su vez, organizar acciones y actividades destinadas a favorecer la salud mental comunitaria y el ocio inclusivo.

Entre otras actividades, se ha realizado un paseo y algunos ejercicios saludables, realizando deporte dentro del paraje natural de la ermita de Vila-real. Por otro lado, se generan espacios de encuentro en los que organizamos las actividades de ocio y acciones que se van a llevar a cabo, compartimos temáticas de interés, mapeo del territorio, dificultades comunes, etc.



Campeonato de juegos de mesa con la Residencia Domus Vi

Actividad realizada por los Centros de Atención Social "LEGANÉS"

El Centro de Día "Leganés" ha organizado un campeonato de juegos de mesa junto con la Residencia de 3ª Edad Domus Vi y el resto de recursos de Atención Social de Leganés. La actividad consistió en un encuentro entre las personas atendidas en nuestros centros (Centro de Día, Centro de Rehabilitación Laboral y Residencia) y las personas que viven en la Residencia Domus Vi para jugar a algunos juegos de mesa tradicionales (cartas, dominó, parchís). Esta iniciativa surge tras varias experiencias y actividades compartidas con esta residencia, y tras la valoración positiva que hacen los participantes de dichos encuentros. Las personas que acuden destacan de la actividad que les da la posibilidad de **entrar en contacto con otras personas y disminuir la sensación de soledad** que en ocasiones es compartida con las personas de la residencia. Por otra parte, permite a las personas usuarias de nuestros recursos sentirse valiosas al hacer algo por y con los demás.

