



## Taller de Historia del Arte: encuentros entre el centro y el barrio

Actividad realizada por el CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL "HORTALEZA"



En el año 2022, se inició el taller sobre historia del arte en el Centro de Rehabilitación Psicosocial "Hortaleza".

Un vecino del barrio, interesado en compartir sus conocimientos de manera desinteresada con el colectivo de personas con diagnóstico de salud mental, se puso en contacto con el Servicio de Ocio y Voluntariado de Fundación Manantial con el objetivo de colaborar con nosotros.

Quisimos abrir esta actividad a la **comunidad**, para conectar a personas interesadas por la historia del arte, y propiciar un **encuentro entre el centro y el barrio**.

Desde entonces, se realiza esta actividad, con la idea de promover la **cultura** y la **cohesión social**.

El grupo, formado por **tres vecinas** y **diez personas usuarias**, mantiene su asistencia al taller de manera regular y comprometida, resultando una experiencia de aprendizaje y de convivencia entre los asistentes.

# Libros Nómadas: haciendo comunidad y derribando muros

Actividad realizada por el CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL "LEGANÉS"

El 16 de mayo se ha celebrado el **Día de la Convivencia por la Paz**, y las personas participantes de los distintos talleres del Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés, han salido a la calle para **regalar libros a las vecinas y vecinos del barrio**.

El grupo lo forman personas que asisten al **taller de Agricultura y Reciclaje**, **taller de Mucho Arte** y al **taller de Comunicación**. Los libros que hemos repartido son donados por distintas entidades y particulares.

El objetivo principal ha sido **hacer comunidad y derribar prejuicios** sobre la salud mental.

Para fomentar este sentimiento de vecindad hemos tirado de la **leyenda del "Hilo Rojo"**, que cuenta que todas las personas estamos unidas por un hilo invisible que nos iguala.

Algunos libros han sido entregados en mano, y otros aguardan para ser encontrados en los bancos de los parques, en las avenidas y en los árboles. Libros que invitan a reflexionar sobre la importancia de convivir en paz.



# Jornada de concienciación en salud mental a jóvenes de secundaria

Actividad realizada por las VIVIENDAS SUPERVISADAS "ANA NEBOT" (Vila-real, Castellón)



El día 10 de mayo, desde las Viviendas Supervisadas Ana Nebot, se ha llevado a cabo una Jornada sobre Salud Mental, dirigida a alumnos/as de 4º de la E.S.O del I.E.S Botànic Cavanilles.

El objetivo es conseguir una mayor **sensibilización** sobre el cuidado de la salud mental, y **visibilizar** su importancia dentro del colectivo de los **jóvenes**.

Esta acción está enmarcada dentro de la **Semana de la Diversidad**, promovida desde la Comisión de Accesibilidad de la Regiduría de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Vall d'Uixó.

Durante la jornada, todas las personas participantes han compartido un espacio de diálogo, en el que se han abordado dudas e inquietudes, rompiendo con algunas de las ideas preconcebidas en torno a la Salud Mental, y pudiendo pensar en herramientas de cuidado.

# Cuentacuentos sobre el valor de la diferencia en la Escuela El Lago

Actividad realizada por Los RECURSOS DE ATENCIÓN SOCIAL "FUENLABRADA"

El miércoles 8 de mayo, tuvo lugar un encuentro entre profesionales y usuarios/as de los recursos de Fundación Manantial de Fuenlabrada, y la Escuela Infantil El Lago. En esta ocasión se ha trabajado con unos **45 niños y niñas** de tres aulas distintas, con edades comprendidas entre los 2 y 3 años.

En el encuentro se llevó a cabo la representación de un **cuentacuentos**, basado en el libro "El Monstruo Rosa", que versa sobre el valor de la diferencia.

A través de la dinámica y el material diseñado, se invitaba a la **participación** de los niños y niñas de una manera activa, de manera que pudieran vivir la historia. Se finalizó la actividad con la elaboración de un monstruo rosa compartido para cada aula, para que pudieran seguir dando continuidad al trabajo realizado, con las profesoras responsables.

Como detalle, se entregó una medalla del monstruo rosa a cada uno de los alumnos y alumnas.

