

-EL YELMO DE SAN JUAN-

- ✓ 24 de Enero
- ✓ 10 plazas
- ✓ 10 euros
- ✓ 19 Enero Fin Inscripción



DATOS ACTIVIDAD 24 de Enero

Puntos de encuentro: 24 de Enero.

Intercambiador de Autobuses Avenida de América. Encuentro en las cristaleras de la parte superior de la estación a las 9:30 h. Salida a las 10:00.

Regreso: 24 de Enero. Hora prevista de llegada al Intercambiador de autobuses de Avenida de América a las 19:30.

Imprescindible llevar:

Botas de montaña o calzado adecuado para caminar, alguna prenda de abrigo, chubasquero o paraguas, dependiendo de la previsión del tiempo. También se recomienda una pequeña mochila para llevar botella de agua y comida. Medicación. Gorra.

Transporte: Transporte Privado Fundación Manantial

Comida: Tipo Picnic a cargo de Manantial Integra

Destino: El camino es una pista de tierra excelente, mejor que muchas carreteras –máxime considerando que no comunica ciudades, sino majadas de cabras. Ondula suavemente arriba y abajo por encinares (primero) y bosques de pino piñonero (después), todo ello con vistas a Las Cabreras –cerros graníticos que albergan, una populosa colonia de buitres leonados– y a las primeras cumbres de Gredos.

Dificultad: Media

Kilómetros: 8 en ruta lineal

Tiempo: 3-4 horas.

DATOS ENTORNO

COMO LLEGAR:

Desde Madrid por la A-5 para a la altura de Alcorcón desviarnos por la M-501 a Villaviciosa de Odón y San Martín de Valdeiglesias. Ya en la autovía de los pantanos, seguiremos hasta su final; y estaremos atentos a la placa kilométrica del 49 km para nada más pasarla desviarnos por una pista de tierra en el lado derecho del asfalto, donde aparcaremos el coche para iniciar la ruta.

QUE VER:

Este Yelmo se eleva a 675 metros sobre el nivel del mar y a 95 sobre la superficie de las aguas en la playa de Madrid, una altura considerable –como un edificio de 30 plantas– para un pedrusco de granito de una sola pieza que, para más espectáculo, lanza sus peladas laderas en picado sobre las riveras reunidas de los ríos Cofio y Alberche. Ofreciendo unas vistas del embalse de San Juan y de los pinares que lo abrazan comparables a las que gozan las rapaces de la zona: águila imperial y perdicera, buitre negro y leonado, búho real, etc.

ENTORNO:

El embalse de San Juan constituye una amplia lámina de agua originada por el represamiento de los ríos Alberche y Cofio: uno de los recursos recreativos y turísticos más importantes de la comunidad madrileña; junto a estos cauces fluviales y paralelos al embalse discurren numerosas sendas, caminos y veredas que rodean al imponente bastión de roca granítica configurado por los Cerros del Yelmo, Esteban y Valle Lorenzo en una atractiva y curiosamente desconocida zona poblada por pinares, jaras y retamas que frecuentemente es sobrevolada por el buitre negro, el águila imperial o la cigüeña negra entre otras especies de gran interés, y que constituye un mirador único sobre el embalse y sus ríos tributarios.

