

RIO COCINILLAS

- ✓ 8 de Marzo
- ✓ 10 plazas
- ✓ 10 euros
- ✓ Fin Inscripción 20 de Marzo



DATOS ENTORNO

COMO LLEGAR:

Prádena del Rincón tiene su acceso más directo por la carretera de Burgos (N-1), tomando la salida de Buitrago y luego el desvío hacia Gandullas (M-127). Hay autobuses de Continental Auto

QUE VER:

Situada a menos de cien kilómetros de Madrid la Sierra del Rincón, territorio montañoso entre los macizos de Ayllón y Somosierra, es uno de los lugares más bellos y desconocidos de la Comunidad de Madrid. constituye un territorio singular en cuanto a naturaleza española se refiere. A diferencia de otros lugares de Madrid, llama la atención la escasa urbanización, está libre de edificios fuera de los cascos urbanos, circunstancia que unida a su variedad de ambientes y cambiante relieve permite que sus valores paisajísticos y naturales sean de un valor excepcional.

ENTORNO NATURAL:

Hay que destacar sus abundantes formaciones boscosas de roble melojo, sus pinares de pino silvestre, bosques de ribera muy bien conservados y el Hayedo de Montejo de la Sierra, el único hayedo de la Comunidad de Madrid. Entre las especies más significativas destacan las de origen europeo como el abedul, el roble albar, el tejo y, especialmente, las hayas de Montejo de la Sierra. Muy cerca de ellas encontramos especies típicamente mediterráneas adaptadas a los secos veranos, como la encina, el enebro, el cantueso y los tomillos. En torno a los cursos de agua crecen interesantes alisedas y formaciones de álamo temblón. Son frecuentes rapaces como el águila real, el águila culebrera o el halcón abejero y los extensos bosques son buenos lugares para alcotanes y azores, acostumbrados a desenvolverse en la espesura.

DATOS ACTIVIDAD

25 de Marzo

Punto de encuentro: 25 de Marzo. Intercambiador de Autobuses Avenida de América. Encuentro en las cristaleras de la parte superior de la estación a las 9:30 h. Salida a las 10:00.

Regreso: 25 de Marzo. Hora prevista de llegada al Intercambiador de autobuses de Avenida de América a las 19:30.

Imprescindible llevar:

Botas de montaña o calzado adecuado para caminar, alguna prenda de abrigo, chubasquero o paraguas, pequeña mochila para llevar botella de agua y comida. Medicación. Gorra.

Transporte: Transporte Privado Fundación Manantial

Comida: Tipo Picnic a cargo de Manantial Integra

Destino: Paseo por el Rio Cocinillas, por debajo del Municipio de Prádena del Rincón y se forma con el caudal del Arroyo de los Santillos, del Arroyo de la Garita y va a desembocar en al Pantano de Puentes Viejas en la Sierra del Rincón

Dificultad: Media-Baja

Kilómetros 7

Tiempo: 4 horas. (2 h ida+2 h vuelta)

